

Lessenrooster september 2019

MAANDAG

18.45-19.45	Aerial Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
19.00-20.00	Yin Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
20.00-21.00	FiguurTraining	Alle niveaus	
21.00-22.00	Power Yoga	Niveau 2 & 3	Reservatie vereist

DINSDAG

09.00-10.00	FiguurTraining	Alle niveaus	
10.15-11.15	Yin Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
14.00-15.00	Easy Yoga	Niveau 1	
19.00-20.00	Vinyasa Basic	Niveau 1	Reservatie vereist
20.00-21.00	FiguurTraining	Alle niveaus	
21.00-22.00	Yin Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist

WOENSDAG

09.00-10.00	Yin Yang Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
10.15-11.15	50+Training	Alle niveaus	
19.00-20.00	Aerial Restorative	Alle niveaus	Reservatie vereist
20.00-21.00	Ashtanga/Vinyasa Yoga	Niveau 2	Reservatie vereist
21.00-22.00	FiguurTraining	Alle niveaus	

DONDERDAG

19.00-20.00	Yin Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
20.00-21.00	FiguurTraining	Alle niveaus	
20.00-21.00	Vinyasa Basic	Niveau 1	Reservatie vereist
21.00-22.00	Aerial Restorative	Alle niveaus	Reservatie vereist

Top Vorm is gesloten van maandag 30/9 tot en met donderdag 3/10