

## Lessenrooster oktober 2019

### MAANDAG

<b>18.45-19.45</b>	Aerial Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
<b>19.00-20.00</b>	Yin Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
<b>20.00-21.00</b>	FiguurTraining	Alle niveaus	
<b>21.00-22.00</b>	Power Yoga	Niveau 2 & 3	Reservatie vereist

### DINSDAG

<b>09.00-10.00</b>	FiguurTraining	Alle niveaus	
<b>10.15-11.15</b>	Yin Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
<b>14.00-15.00</b>	Easy Yoga	Niveau 1	
<b>19.00-20.00</b>	Vinyasa Basic	Niveau 1	Reservatie vereist
<b>20.00-21.00</b>	Ashtanga Yoga	Niveau 2	Reservatie vereist
<b>20.00-21.00</b>	FiguurTraining	Alle niveaus	
<b>21.00-22.00</b>	Yin Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist

### WOENSDAG

<b>09.00-10.00</b>	Yin Yang Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
<b>10.15-11.15</b>	50+Training	Alle niveaus	
<b>18.00-19.00</b>	Figuurtraining	Alle niveaus	
<b>19.00-20.00</b>	Aerial Restorative	Alle niveaus	Reservatie vereist
<b>20.00-21.00</b>	Vinyasa Yoga	Niveaus 1 & 2	Reservatie vereist
<b>21.00-22.00</b>	FiguurTraining	Alle niveaus	

### DONDERDAG

<b>19.00-20.00</b>	Yin Yoga	Alle niveaus	Reservatie vereist
<b>20.00-21.00</b>	FiguurTraining	Alle niveaus	
<b>20.00-21.00</b>	Vinyasa Basic	Niveau 1	Reservatie vereist
<b>21.00-22.00</b>	Aerial Restorative	Alle niveaus	Reservatie vereist

Top Vorm is gesloten van maandag 30/9 tot en met donderdag 3/10